



"רגעים של רוגע" – עיסוי תינוקות לגיל חודש וחצי עד זחילה

סדר הפרקים בסדנה:

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| (14) מהו מגע שקט? | (1) רגע לפני שמתחילים |
| (15) מהו מקור העיסוי? | (2) עיסוי רגליים |
| (16) ההשפעות החיוביות של העיסוי | (3) משמעות העיסוי ברגליים |
| (17) מתי הזמן הנכון לעסות? | (4) עיסוי בטן |
| (18) באילו שמנים נשתמש לעיסוי? | (5) משמעות העיסוי בבטן |
| (19) כמה שמן לקחת וכמה עמוק לגעת? | (6) עיסוי ידיים |
| (20) כללי בטיחות | (7) משמעות העיסוי בידיים |
| (21) מספר החזרות בכל תנועה | (8) עיסוי חזה |
| (22) רצף התנועות וסדר העיסוי | (9) משמעות העיסוי בחזה |
| (23) הצגת רצף העיסוי המלא | (10) עיסוי גב |
| (24) התינוק לא אוהב עיסוי? | (11) משמעות העיסוי בגב |
| (25) עיסוי בגילאי זחילה ומעלה | (12) עיסוי ראש ופנים |
| (26) סיכום הסדנה | (13) משמעות העיסוי בראש ובפנים |